



## ***Trek Belledonne en 10 jours***

*La chaîne de Belledonne n'a pas son pareil pour accueillir le randonneur : s'étirant dans un alignement sud/nord entre Grenoble et Chambéry, elle offre des possibilités inépuisables d'itinéraires plus beaux les uns que les autres. Si vous aimez la grande randonnée, la variété des milieux, les cols escarpés, bouquetins et chamois, alors venez effectuer ce trek avec moi.*

*Au fil des jours nous allons toucher le cœur du massif. L'ascension de la Croix de Belledonne, son second sommet, sera une étape clé. Le caractère sauvage de certains cols et les panoramas découvrant même le Mt Blanc vous enchantera.*

### ***Fiche technique***

***Départ : Chamrousse***

***Arrivée : Chamrousse***

***Durée : 9 Jours***

***Hébergement : refuge gardé en demi pension***

***Tarif : 560€***

***J1 : Chamrousse-refuge de la Pra par la brèche Robert sud***

***Altitude : 2109 mètres***

***Dénivelé positif: 400 mètres***

***Particularités de l'étape : départ de la station de Chamrousse. Belle vue sur Grenoble, nombreux lacs avant d'arriver au refuge.***

***J2 : refuge de la Pra- Croix de Belledonne-refuge de la Pra***

***Altitude maximum: 2926 mètres***

***Dénivelé positif: 817 mètres***

***Particularités de l'étape : vue du sommet saisissante. Possibilité de s'approcher du glacier de Freydane par le col du même nom.***

***J3 : refuge de la Pra - refuge Jean Collet***

***Altitude maximum: 1950 mètres***

***Dénivelé positif: 820 mètres***

***Particularités de l'étape : vue sur la vallée de l'Isère ; passage sauvage dans un univers minéral au dessus du lac du Crozet.***

**J4** : refuge Jean Collet - Lac Blanc - Glacier de Freydane - refuge Jean Collet

**Dénivelé** : 500 mètres

**Altitude maximum** : 2500 mètres au glacier de Freydane

**Particularités de l'étape** : le seul glacier sur Belledonne sud : un beau spectacle !

**J5** : refuge Jean Collet - Rivier d'Allemond avec l'ascension du Ferrouillet (2587 mètres) d'où l'on aperçoit le **Mt Blanc**.

**Nuit en gîte d'étape**

**Dénivelé positif** : 637 mètres

**Altitude maximum** : 2587 mètres

**Dénivelé négatif** : 1200 mètres

**Particularités de l'étape**: bascule en côté Est et vue sur d'autres massifs, notamment les Grandes Rousses.

**J6** : Gîte du Rivier d'Allemond - refuge des Sept Laux

**Dénivelé** : 800 mètres

**Altitude maximum** : 2135 mètres

**Particularités de l'étape**: secteur à Bouquetins ; lacs scintillants dans un cadre grandiose.

**J7** : refuge des sept Laux - Col de la vache - Habert d'Aiguebelle

**Dénivelé positif** : 550 mètres

**Altitude maximum** : 2556 mètres

**Particularités de l'étape** : Un col sauvage dans un paysage lunaire ; chamois, bouquetins.

**J8** : **Dénivelé** : 600 mètres

**Altitude maximum** : 2400 mètres

**Particularités de l'étape** : Un lac typique du versant ouest du massif / ambiance minérale au col avec échantillons de quartz.

**J9** : Jean Collet - refuge de la Pra par col de la Sitre (2150)

**Dénivelé positif** : 650 mètres

**Altitude maximum** : 2258 mètres

**Particularité de l'étape** : un col escarpé surplombant le cirque rocheux, lac typique de Belledonne (lac du Crozet), ambiance minérale sous la Grande Lance de Domène.

**J10** : retour à Chamrousse par le même parcours que J1

**Dénivelé négatif** : 400 mètres

Pot d'adieu à Chamrousse